

# Anmeldung

**bis spätestens 3. März 2022**

**Fax +49 (0)89 543 217 55**

**E-Mail [marketing@lab4more.de](mailto:marketing@lab4more.de)**

**Seminargebühr: 290,00 € zzgl. MwSt. (345,10 €)**

Begleitperson/en: 80 % des regulären Preises

Titel/Vorname/Nachname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Mobil-Nr.

E-Mail Adresse

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Workshop „Update Mikronähr- und Vitalstoffe“** vom 5. - 8. Mai 2022 mit ..... Person/en an.

Name/n der Begleitperson/en

Unterschrift

## **Buchung Hotelzimmer Hotel Gut Ising**

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung für den Workshop wird Ihnen das **Buchungsformular** für die Zimmerreservierung im Hotel Gut Ising automatisch zugeschickt.

Es sind DZ zur Einzelnutzung zum Preis von 175,00 € pro Zimmer/Nacht inkl. Frühstücksbuffet sowie DZ zum Preis von 235,00 € pro Zimmer/Nacht inkl. Frühstücksbuffet reserviert. Für die Übernachtung steht ein **begrenzttes Zimmerkontingent bis zum 17. März 2022** zur Verfügung. Melden Sie sich bitte rechtzeitig an.



Karlstraße 46  
80333 München

## **Organisation**

*Lab4more*

## **Lab4more GmbH**

Augustenstraße 10  
80333 München  
Tel +49 (0)89 543 217 0  
Fax +49 (0)89 543 217 55  
[info@lab4more.de](mailto:info@lab4more.de)  
[www.lab4more.de](http://www.lab4more.de)

## **Veranstaltungsort**

Hotel Gut Ising Chiemsee  
Kirchberg 3  
83339 Chieming/Ising  
Tel. +49 (0)8667 790  
[www.gut-ising.de](http://www.gut-ising.de)

## **Sponsoren**



Die Sponsoren Neurolab und Immundiagnostik unterstützen unseren Workshop mit 1.500,00 bzw. 500,00 Euro.



# PRAXIS- WORKSHOP

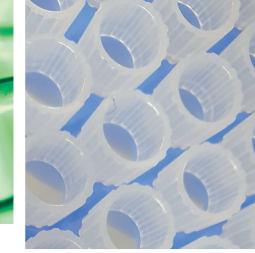
## Update Mikronährstoffe und Vitalstoffe

Anwendungen für komplementäre  
Behandlungsstrategien und Prävention

**5. - 8. Mai 2022**

Hotel Gut Ising  
Chieming am Chiemsee





## Update Mikronährstoffe und Vitalstoffe

Heute ist unbestritten, dass ein Vitalstoffmangel häufig den Weg für ernsthafte Erkrankungen nahezu unbemerkt bereitet. Geistige und körperliche Leistungsfähigkeit sowie ein widerstandsfähiges Immunsystem sind aber Voraussetzung für ein gesundes Älterwerden. Mikronährstoffe sollten – und da sind wir uns alle einig – nicht nach dem Gießkannenprinzip zum Einsatz kommen, sondern individuell und gezielt nach dem Bedarf des Einzelnen oder nach medizinischer Indikation dosiert werden.

Das hilfreichste Tool vor der Therapieentscheidung ist neben einer ausführlichen Anamnese immer noch die Labordiagnostik. Im Workshop stellen wir die mittlerweile komplexen und erweiterten Anwendungsmöglichkeiten labordiagnostischer Vitalstoffanalysen vor, die vor und begleitend zur Mikronährstofftherapie sinnvoll sind. Langjährig erfahrene Therapeuten und Laborprofis kommen zu Wort und stellen interessante Fälle aus medizinisch auffälligen Bevölkerungsgruppen wie den Gestressten, chronisch Kranken, Sportlern, Ü80-Jährigen und Tumorpatienten vor.

Als Eröffnungsvortrag steht ein für das Labor und jeden anwendenden Therapeuten bedeutsames Thema an: die voraussichtlich im Mai 2022 in Kraft tretende neue IVD-Verordnung (IVDR). Diese ist besonders für die Spezialdiagnostik im medizinischen Labor mit erheblichen regulatorischen Hürden verbunden.

## Workshop Programm

### Donnerstag, 5. Mai 2022

- 17.00-17.45 Get-together und Begrüßung der Gäste
- 18.00-18.45 Schöne neue Welt: EU-Verordnung für In-vitro Diagnostika (IVDR) - Massensterben von Labor Spezialdiagnostik?  
*Dipl.-Biol. Wolfgang Mayer, München*
- 18.45-19.00 Anschließende Diskussion

### Freitag, 6. Mai 2022

- 09.00-10.00 Mineralstoffanalysen im Serum und im Vollblut  
*Dr. rer. nat. Annemarie Neuner-Kritikos, München*
- 10.00-10.30 Messung von B-Vitaminen im Labor  
*Dr. rer. nat. Hendrik Seidl, Bensheim*
- 10.30-11.00 Diskussion mit anschließender Kaffeepause
- 11.00-12.00 Immuntoxikologie und Immunmetabolismus: Wirkungen von Schwermetallen und Mikronährstoffen auf die Immunabwehr - Einfluss auf die Immunkompetenz gegen COVID-19  
*Dipl.-Biol. Wolfgang Mayer, München*
- 12.00-12.15 Anschließende Diskussion
- 12.15-14.00 Gemeinsamer Mittagsimbiss
- 15.30-16.30 Vitalstoffe bei chronischem Stress  
*Priv.-Doz. Dr. med. Wilfried P. Bieger, München*
- 16.30-17.00 Diskussion mit anschließender Kaffeepause

- 17.00-18.30 Mineralstoffmangel: Ursache für schwere chronische Erkrankungen  
*Dr. med. Dipl.-Biol. Bernd-Michael Löffler, Berlin*
- 18.30-18.45 Anschließende Diskussion

### Samstag, 7. Mai 2022

- 09.00-10.00 Die Bedeutung des Darmmikrobioms für Resorption und Bildung von Vitaminen und Spurenelementen  
*Dr. rer. nat. Sibylle Blumenthal, München*
- 10.00-10.30 Diskussion mit anschließender Kaffeepause
- 10.30-12.00 Mikronährstofftherapie für über 80-Jährige – Sinnvoll oder nicht?  
*Dr. med. Johannes Wessolly, Ludwigsburg*
- 12.00-12.15 Anschließende Diskussion
- 12.15-14.00 Gemeinsamer Mittagsimbiss
- 15.30-16.30 Spurenelementlevel im Leistungssport  
*Dr. med. Klaus Erpenbach, Erfstadt*
- 16.30-16.45 Anschließende Diskussion
- 16.45-17.45 Tun oder lassen? Orthomolekulare Substitution bei Tumorpatienten  
*Karl Lingenfelder, HP, Bc. Preventive Health Sci. and Mgt., Fulda*
- 17.45-18.00 Anschließende Diskussion
- Ab 19.30 Gemeinsames Dinner in der Salzburger Stube

### Sonntag, 8. Mai 2022 Tag der Abreise